

111 年臺北市青年盃跆拳道錦標賽競賽規程時間表

日期	時 間	項 目	備 註
4 月 2 日 (星期六)	8:00~9:00	國中高中報到檢錄	報到：簽名，領取秩序冊 本日賽程：上午 第一時段 A [國中高中品勢比賽] 上午 第二時段 B [國小低年級品勢比賽] 下午 第一時段 C [國小中年級品勢比賽] 下午 第二時段 D [國小高年級品勢賽程]
	9:00~10:30	國中高中品勢比賽 (137 人) A	
	10:30~10:50	國小低年級報到檢錄	
	10:50~12:00	國小低年級品勢比賽 (127 人) B	
	12:00~13:00	中午休息 國小中年級報到檢錄	
	13:00~14:30	國小中年級品勢比賽 (184 人) C	
	14:30~15:00	國小高年級報到檢錄	
	15:00~16:30	國小高年級品勢比賽 (156 人) D	
4 月 3 日 (星期日)	07:30~08:00	對打選手試磅	◎ 過磅：需繳交「快篩健康聲明書」、有接種提供「接種小黃卡」(接種滿 14 天以上)影本；有相片證件、全程配戴口罩
	08:00~09:00	對打選手過磅	
	9:30~12:00	上午賽程	◎國小組採用傳統護具 ◎大會不提供公用頭盔請自行準備 (可開放使用黏貼式面罩頭盔) ◎教練需要佩掛教練證件
	12:00~13:00	中午休息	
	13:00~16:00	下午賽程	
備 註	1、選手攜帶『有相片證件』審核檢錄(學生證、健保卡、身分證等)。 2、過磅：沒接種疫苗要繳交「快篩健康聲明書」、有接種提供「接種小黃卡」(接種須滿 14 天以上)影本備查。 3、過磅時少年組請穿著短褲、T 恤、赤足為基準，不可赤身過磅，體重上下 0.19kg。 4、國小對練組選手，因防疫規範，請自備頭盔(可開放使用黏貼式面罩頭盔)，並自備護手腳、護胸(需有保護脊椎部分)、護襪套(有腳趾套，不可一片式)、護襠(陰)、護手套(有露出手指指間)、護牙套(白或透明)等裝備。 5、教練：需配掛北跆協認可之教練證，沒有北跆協教練證之教練，請持 C 級教練證換取臨時教練證。 6、競賽時間：四強賽前比賽三回合，每回合 1 分 30 秒，中間休息 30 秒。 四強賽比賽三回合，每回合 2 分鐘，中間休息 1 分鐘。 7、相關防疫措施，比賽選手上場可不戴口罩，其餘時間請全程配戴口罩，館內禁止用餐， 陪同家長以 1 選手 1 家長陪同為限，並打滿兩劑疫苗滿 14 天攜帶小黃卡或其證明，若未施打疫苗或疫苗接種未滿兩劑且達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明。 陪同家長及未檢錄選手請上觀眾席，並全程配戴口罩。 防疫規定將視疫情變化做滾動式調整，感謝大家配合! 8、所有選手必須穿著標準長袖跆拳道服比賽。 大會視賽程進度適度調整休息時間和比賽時間。		