

109 年臺北市全民盃全國跆拳道錦標賽競賽規程

一、核定文號：文號申請中。

二、主辦單位：臺北市體育總會跆拳道協會。

三、協辦單位：臺北市政府體育局、臺北市政府警察局、和平高中、松山家商、萬芳高中、百齡高中、育成高中、華江高中、仁愛國中、龍門國中、信義國中、龍山國中。

四、比賽日期：中華民國 109 年 12 月 26、27 日(星期六品勢、星期日對練)。

五、比賽地點：臺北市立體育館四樓(臺北市松山區南京東路四段 10 號)。

六、選手資格：具有中華民國跆拳道協會頒發之段證或中華民國跆拳道協會認可之各縣市級證。

七、競賽組別：

品勢組：全部採篩選制(一個一個出賽)，品勢一般組為 4 人一組。曾獲得 108、109 年中運前 3 名，108、109 年全國品勢前 3 名的選手，不得報名品勢一般組，經查屬實則取消比賽資格。

(一) 幼兒組(國小學齡前分男女子組):馬步正拳(一、二、三拳)、前抬腳、前踢。

(二) 國小組：

1、低年級(國小 1、2、3 年級)/高年級(國小 4、5、6 年級)(分男、女子組)

(1) 色帶品勢組<5-8 級>:太極 1 章。

(2) 色帶品勢組<1-4 級>:太極 5 章。

(3) 黑帶一段品勢組：太極八章。

(4) 黑帶二段以上品勢組:高麗。

(三) 國中組(國中 7.8.9 年級)

(1) 色帶品勢組(分男、女子組)：太極 3 章。

(2) 黑帶一段品勢組(分男、女子組)：高麗。

(3) 黑帶二段以上品勢組(分男、女子組)：金剛。

(四) 高中組(高中 1.2.3 年級)

(1) 色帶品勢組(分男、女子組)：太極 3 章。

(2) 黑帶一段品勢組(分男、女子組)：高麗。

(3) 黑帶二段以上品勢組(分男、女子組)：金剛。

(五) 大專社會組(大專、大學、社會人士)

(1) 色帶品勢組(分男、女子組)：太極 3 章。

(2) 黑帶一段品勢組(分男、女子組)：高麗。

(3) 黑帶二段以上品勢組(分男、女子組)：金剛。

(六) 菁英組(採初賽、複賽、決賽)(分男、女子組)

(1) 國小組：太極 4 章~高麗。

(2) 國中組：太極 4 章~太白。

(3) 高中組：太極 4 章~太白。

(4) 大專社會組：太極 6 章~十進。

對練組(傳統護具):

(幼兒、國小組需一體成形面罩式頭盔、襪套式護腳背-黑帶組必穿)

(一) 幼幼組對練組別如下:(4 人一組)

1. 幼兒男子組 2. 幼兒女子組

幼兒男子組	量級體重	幼兒女子組	量級體重
18KG 以下級	18KG 以下	18KG 級	18KG 以下
23KG 級	18KG ~ 23KG	23KG 級	18KG ~ 23KG
23KG 以上級	23KG~27KG	23KG 以上級	23KG~27KG

(一) 國小組對練組別如下

- 1、國小男子/女子低年級(1. 2. 3 年級)色帶組
- 2、國小男子/女子高年級(4. 5. 6 年級)色帶組
- 3、國小男子/女子黑帶組

國小男子組	量級體重	國小女子組	量級體重
23KG 級	23KG 以下	23KG 級	23KG 以下
25KG 級	23KG ~ 25KG	25KG 級	23KG ~ 25KG
27KG 級	25KG ~ 27KG	27KG 級	25KG ~ 27KG
29KG 級	27KG ~ 29KG	29KG 級	27KG ~ 29KG
31KG 級	29KG ~ 31KG	31KG 級	29KG ~ 31KG
34KG 級	31KG ~ 34KG	34KG 級	31KG ~ 34KG
37KG 級	34KG ~ 37KG	37KG 級	34KG ~ 37KG
40KG 級	37KG ~ 40KG	40KG 級	37KG ~ 40KG
44KG 級	40KG ~ 44KG	43KG 級	40KG ~ 43KG
48KG 級	44KG ~ 48KG	46KG 級	43KG ~ 46KG
53KG 級	48KG ~ 53KG	50KG 級	46KG ~ 50KG
58KG 級	53KG ~ 58KG	54KG 級	50KG ~ 54KG
68KG 級	58KG ~ 68KG	64KG 級	54KG ~ 64KG
68KG 以上級	68KG 以上	64KG 以上級	64KG 以上

(二) 國中組對練組別如下

1、國中男子/女子黑帶組 2、國中男子/女子色帶組

國中男子組	量級體重	國中年女子組	量級體重
40KG 級	(40KG 以下)	38KG 級	(38KG 以下)
45KG 級	(40KG~45KG)	42KG 級	(38KG~42KG)
48KG 級	(45KG~48KG)	44KG 級	(42KG~44KG)
51KG 級	(48KG~51KG)	46KG 級	(44KG~46KG)
55KG 級	(51KG~55KG)	49KG 級	(46KG~49KG)
59KG 級	(55KG~59KG)	52KG 級	(49KG~52KG)
63KG 級	(59KG~63KG)	55KG 級	(52KG~55KG)
68KG 級	(63KG~68KG)	59KG 級	(55KG~59KG)
73KG 級	(68KG~73KG)	63KG 級	(59KG~63KG)
78KG 級	(73KG~78KG)	68KG 級	(63KG~68KG)
78KG 以上級	(78KG 以上)	68KG 以上級	(68KG 以上)

(三) 社會組對練組別如下

1、社會男子組 2、社會女子組

社會男子組	量級體重	社會女子組	量級體重
54KG 級	54KG 以下	46KG 級	46KG 以下
58KG 級	54KG~58KG	49KG 級	46KG~49KG
63KG 級	58KG~63KG	53KG 級	49KG~53KG
68KG 級	63KG~68KG	57KG 級	53KG~57KG
74KG 級	68KG~74KG	62KG 級	57KG~62KG
80KG 級	74KG~80KG	67KG 級	62KG~67KG
87KG 級	80KG~87KG	73KG 級	67KG~73KG
87KG 以上級	87KG 以上	73KG 以上級	73KG 以上

八、組隊方式：

- (一) 參賽選手可同時參加品勢組及對練組，。
- (二) 歡迎全國各縣市、軍警單位組隊參加。
- (三) 以道館或學校為單位組隊，各單位不限報名人數。
- (四) 報名單位道館、學校教練須有 C 級以上合格教練證。
- (五) 凡經中華民國跆拳道協會或各縣市委員會(協會)停權或除名人員，不得在比賽中擔任任何職務。

九、比賽規則：採用中華民國跆拳道協會公佈最新競賽規則。

十、報名手續：

- (一) 報名日期：採線上報名即日起至 109 年 12 月 1 日(二)17:00 止，逾期不予受理。

- (二) 使用本辦法所附之報名表(不可更改格式)，以正楷詳實填寫(將以所填寫資料辦理保險事宜，若資料不實或不清造成保險權益受損或損害他人，由填報單位自行負責)。

- (三) 應繳證明資料(審核後大會留底存查)：

- (1) 比賽同意書。
- (2) 國內小段證或級證(影印本)。
- (3) 報名費：品勢組:500 元。菁英組:800 元。

對練組:500 元。

已報名之選手若未參賽者，一律不予退費，敬請教練轉知。

- (四) 報名方式：

報名方式：本次比賽採網路報名：請至 <http://www.hltdk.tw/hl/>

(首頁>>本站訊息>>109 年臺北市全民盃全國跆拳道錦標賽-線上報名。)

繳費方式：1. 郵寄同意書、人數統計表及健康聲明書(以實名制，各單位隊職員及選手務必填寫)並檢附報名費存根聯或影本，才算完成報名手續。

2. 持選手同意書、人數統計表及健康聲明書(以實名制，各單位隊職員及選手務必填寫)至協會繳費，才算完成報名手續。

協會地址：臺北市萬華區西藏路 125 巷 5 號... 秘書小姐收。

協會電話：(02) 2701-2000... 協會傳真：(02) 2365-9072... 秘書小姐。

- 匯款帳號：
- (一) 銀行分行名稱：台北富邦市府分行。
 - (二) 戶名：社團法人臺北市體育總會跆拳道協會
 - (三) 帳號：411102034082。

- (五) 報名時應備齊所有證明資料、繳費存根聯，缺件者恕不受理。

十一、領隊會議與抽籤：

- (一) 時間：109 年 12 月 8 日 (星期二) 上午 10:00 整，逾時不候。9:30 報到
- (二) 地點：臺北市士林運動中心 10 樓(臺北市士林區士商路 1 號 10 樓)。
電話：(02) 2701-2000 (代表號)
- (三) 凡大會一切有關事宜及比賽規則修定事項，均於領隊會議時宣佈實施，並公告在本會網站上，恕不另行通知。

十二、報到及過磅：

- (一) 各參加比賽之代表領隊、教練在比賽當天 (12 月 26 日) 上午 7:30 向大會競賽組辦理報到，同時領取秩序冊。
- (二) 品勢比賽當天(12 月 26 日，星期六)對打組於中午 12:00-13:00 在比賽場地提供大會指定之磅秤舉行過磅，對象以幼幼組和色帶組為優先過磅。
- (三) 對練比賽當天(12 月 27 日，星期日)對打組於早上 7:00-7:30 在比賽場地提供大會指定之磅秤供選手自行試磅，早上 7:30-8:30 為全部所有對打選手過磅，請依序過磅，第一次唱名未到或不合格者可在過磅時間內再次過磅 (一次為限)，逾時以棄權論。
- (四) 過磅時以或著短褲、T 恤、赤足為基準，並攜帶有照片的證件過磅。

十三、執行裁判：由臺北市體育總會跆拳道協會依規定選聘。

十四、獎勵：

- (一) 品勢組：前三名由大會頒發獎牌、獎狀乙張，第四名頒發獎狀乙張。
菁英組：決賽第一名頒發獎盃乙座、獎狀乙張，第二、三名頒發獎牌乙面、獎狀乙張；第四~六名頒發獎狀乙張。
- (二) 對練組：前三名由大會頒發獎牌乙面、獎狀乙張。
- (三) 教練獎：以報名人數最多之教練前 5 名，頒發「最佳教練獎」獎盃乙座。

十五、一般規定：

- (一) 參加對練比賽之選手須穿著標準跆拳道服，參加對練比賽人員一律穿戴安全頭盔，並自備護具 (護胸需有保護脊椎部分)、護檔 (陰)、護拳套、護牙套..等。
- (二) 品勢組參加比賽之選手可穿著標準跆拳道服或品勢道服。
- (三) 參加比賽選手憑個人證件『有照片證件』進場比賽，於比賽時交記錄組查驗。
- (四) 參加比賽選手應於賽前一小時到達會場，如唱名 3 次未到者以棄權論。
- (五) 參加比賽單位請自備隊旗，以備開(閉)幕典禮時使用。
- (六) 參加比賽一切經費由各單位自理。
- (七) 比賽現場換發**教練證**，比賽進行中以教練證或管理證進行進入比賽會場指導學生，現場不可以交給他人使用，若經查獲一律沒收該證不予補發，此外經中華民國跆拳道協或各地方協會、委員會除名或停權者也不予發放教練證及管理證，不得於本次參賽隊伍中擔任任何職務。
- (八) 因應 COVID-19 防疫管制，請入館人員全程配戴口罩入場，體溫超過 37.5 度者，請勿進入比賽區域；並配合管制措施，賽事活動期間不開放觀眾以及非賽事相關人員進入比賽區域。
- (九) 參加比賽選手憑個人證件進場比賽，報到時交檢錄組登記檢查服裝，於比賽時查驗，如比賽中遺失或未帶證件則須在比賽前向競賽組申請臨時選手證 (工本費 100 元)以備查驗。

十六、申訴：

- (一) 大會設競賽管理委員會，負責審理裁判競賽申訴案件。
- (二) 比賽進行中如有疑義，得使用大會規定之申訴書，提出抗議之教練須經領隊同意提交申訴書，同意繳交申訴金新臺幣參仟元正。正式向大會競賽管理委員會提出申訴，競賽管理委員會立即召開會議審理，並於下一場競賽開始前以書面

公佈審理之結果。

(三) 申訴成立則退回申訴金，否則該申訴金充做大會基金。

(四) 競賽管理委員會審理抗議事項之判決乃為最後之決定，不得再提出上訴。

(五) 比賽進行中，任何一員均不得向裁判人員當面質詢，除不予受理外並視違規情節輕重，得交大會競賽管理委員會議處。

十七、本辦法如有未盡事宜，得隨時由大會召開會議修正之。

附件一

健康聲明書

單位：

姓名：

職稱：

連絡電話：

現居地址：

1、本人兩周內是否有出現過以下症狀

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 發燒額溫超過 38 度 | <input type="checkbox"/> 腹瀉 |
| <input type="checkbox"/> 咳嗽 | <input type="checkbox"/> 呼吸困難 |
| <input type="checkbox"/> 四肢無力倦怠 | <input type="checkbox"/> 無 |
| <input type="checkbox"/> 頭痛 | |

2、同住家屬兩周內是否有出現過以下症狀

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 發燒額溫超過 38 度 | <input type="checkbox"/> 腹瀉 |
| <input type="checkbox"/> 咳嗽 | <input type="checkbox"/> 呼吸困難 |
| <input type="checkbox"/> 四肢無力倦怠 | <input type="checkbox"/> 無 |
| <input type="checkbox"/> 頭痛 | |

3、本人 14 天內是否有出國旅遊史

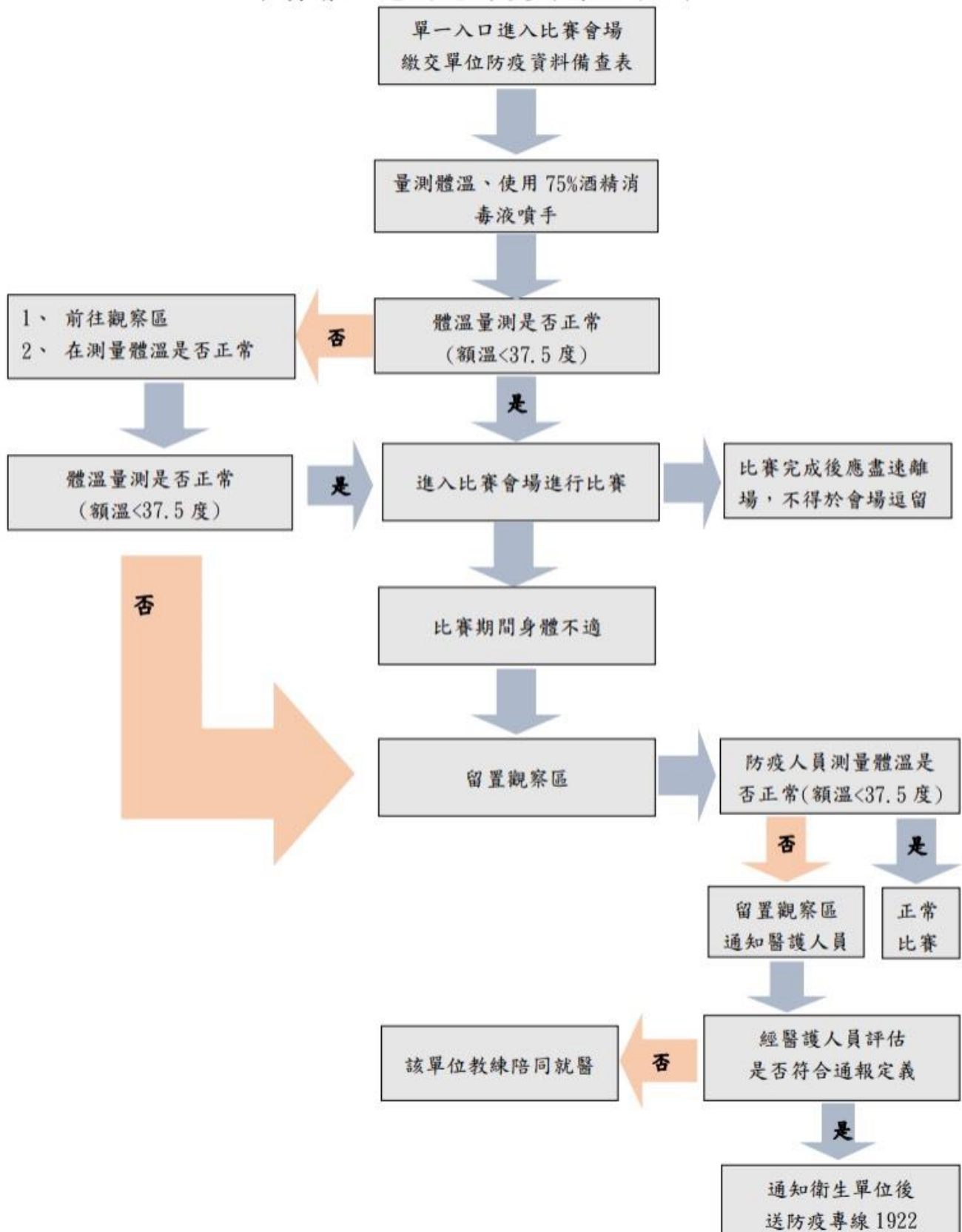
- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 中國大陸旅遊史 | <input type="checkbox"/> 東南亞國家旅遊史 |
| <input type="checkbox"/> 歐美旅遊史 | <input type="checkbox"/> 無出國旅遊史 |

4、同住家屬 14 天內是否有出國旅遊史

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 中國大陸旅遊史 | <input type="checkbox"/> 東南亞國家旅遊史 |
| <input type="checkbox"/> 歐美旅遊史 | <input type="checkbox"/> 無出國旅遊史 |

防疫作業流程表

本賽會因應新冠肺炎作業流程圖



請假單

比賽名稱			
姓名		單位	
組別		量級	
請假申請日期時間			
請假原因	(請檢附證明文件)		
選手簽名		教練簽名	
裁判長簽章			
<p>※備註：</p> <p>選手經裁判長核准後，正本繳交大會競賽行政組，賽事結束後送回臺北市體育總會跆拳道協會存檔備查。(如選手有需要可自行影印留存)。</p>			

※防疫請假注意須知※

比賽前	<p>◎如體溫發現有異常現象(發燒:耳溫$\geq 38^{\circ}\text{C}$，額溫$\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)，不得出賽，得由該單位教練(管理)向本會競賽組提出請假手續並填寫請假單，並由該單位教練(管理)協助送鄰近醫院檢查。</p> <p>◎如有發燒及呼吸道症狀者，不得出賽，得由該單位教練(管理)向本會競賽組提出請假手續並填寫請假單。</p> <p>◎依照中央流行疫情指揮中心規定，所有符合居家檢疫、居家隔離以及自主健康管理者，賽事期間一律不得進入比賽場館，得由該單位教練(管理)向本會競賽組提出請假手續並填寫請假單。</p>
比賽中	<p>◎比賽中出現身體不適之症狀，由本會相關人員帶至觀察隔離區，測量體溫是否正常。體溫正常者，維持正常比賽，若體溫異常者，需留置觀察隔離區及填報體溫異常追蹤紀錄表，由本會相關人員通知當地衛生單位人員並評估是否符合通報定義，如符合通報定義者，該單位教練(管理)需協同衛生單位後送醫院檢查。</p>
比賽後	<p>◎紀錄於體溫異常紀錄表之人員，所隸屬單位應主動聯繫本會人員，告知賽後體溫異常者之身體狀況。</p>